




Les saveurs de l'Automne, tout en couleurs

Salade d'automne
au Xérès (*feuille
chêne, lardons canard,
raisin rouge, vinaigrette
Xérès*)

Jambon sauce à la
betterave

Riz rouge

Fromage frais au
coulis de framboise

 Comptée de
quetsches poêlées
au miel

Recette coup de cœur




Chou Bio râpé,
rémoulade de
curcuma

Poulet au coing

Purée de maïs

Gouda

La verri'gold (*crème
pâtissière, kiwi gold, palet
breton ou sablé*)

Salade de kaki au
surimi, sauce à
 l'orange

Sauté de veau à la
mangue

Carottes

Mimolette

Tarte au potiron

Nouvelle recette



Salade forestière
(*champignons, marrons,
croûtons*)



Pasta Véga
(*pâtes et bolognaise de
lentilles*)

Tartare aux noix

Mousse croquante
café spéculos

Recette végétarienne



Cake florentin

Pot au feu de
poisson aux légumes
verts (*poireaux, chou
vert, céleri branche,
haricots verts*)

Bleu



Salade de pommes
et avocat au jus de
citron

Recette sans gluten

